



# MUNICIPIO 5



## Bocconi

Giochi della Cultura



### POWER WALK Benessere in movimento

Un'attività aperta a tutte e tutti per migliorare il benessere fisico e mentale attraverso il movimento. Un'occasione di condivisione e scoperta dello spazio urbano e del Campus Bocconi.  
Ogni incontro propone un percorso guidato che integra movimento, postura, respirazione e coinvolgimento del gruppo.  
L'iniziativa è realizzata in collaborazione con Wellness Foundation.

#### DATE

21 APRILE • 23 MAGGIO • 10 GIUGNO

DOVE: Ritrovo in Via Gobbi

#### DATE

21 aprile, dalle 12:00 alle 14:00  
23 maggio, dalle 10:00 alle 12:00  
10 giugno, dalle 18:00 alle 20:00

COME PARTECIPARE  
Iscrizione obbligatoria



Visit the SPARK of CHANGE spatial Experience  
Università Bocconi, Via Ulisse Gobbi 1



With the contribution of / Con il contributo di



Regione  
Lombardia



Giochi  
della Cultura

Part of / Nell'ambito di



Wellness  
FOUNDATION

[comune.milano.it/municipio5](https://comune.milano.it/municipio5)