



Report Plenaria CdMRR 7

Municipio 7 - Sala Consiliare

30.01.2026

Presenti

Municipio 7: Erica Soana, Assessora alla scuola, politiche giovanili, partecipazione, politiche ambientali, arredo urbano; Simona Sforza, consigliera Municipio 7, Commissione Scuola ed Educazione.
ABCittà: Valentina Milazzo, Valentina Scalzo, Irene Turcato - facilitatrici.

SCUOLE		ELENCO CONSIGLIERI
<u>Betlem</u>	<u>Primaria/Secondaria</u>	Gabriel Giovanni Ferdinando Matteo Sara
<u>Lycée Stendhal</u>	<u>Primaria</u>	Salma Lucile Nicole Roxane Riccardo Oscar Ambroise Elio
<u>Madre Bucchi</u>	<u>Primaria/Secondaria</u>	Alice Francesco Greta Tommaso Giulia Matteo Matilde Mattia Paolo Clarissa Alessia Alessandro Elena Federico
<u>IC Umberto Eco</u>	<u>Secondaria</u>	Adele Beatrice Leonardo Adriano Margherita Mattia Giorgio Giacomo Sofia Mattia Vittoria

		Maria Davide Alberto Doha Melissa Ludovico
<u>IC Iqbal Masih</u>	<u>Secondaria</u>	Nadeen Valentina Carmine Delia

Odg

- 1) Accoglienza e benvenuto
- 2) Preparazione sondaggio: attività di approfondimento e confronto
- 3) Presentazione proposte output: partecipazione TOP

1. Accoglienza e benvenuto

All'arrivo i consiglieri e le consigliere trovano il proprio cavaliere da ritirare e, per chi non era presente la volta precedente, il calendario delle plenarie.

A cosa serve lo sport?

Prendendo spazio nella parte iniziale della sala consiliare, chiediamo alle consigliere e ai consiglieri di posizionarsi su una scala di valore da 1 a 5 in base a quanto concordano con le risposte proposte.



a) *sentirsi bene insieme agli altri* / maggioranza di 4.



Comune di
Milano

ConsigliaMi - Progetto finanziato con Fondi Legge 285/1997
In coprogettazione con **ABCittà** / AmbienteAcqua Onlus / Celim / Fondazione Aquilone Onlus

- b) *migliorare la propria salute* / maggioranza 5/4 perché c'è gente molto ossessionata e esagerare rischia di peggiorare.
- c) *imparare a lavorare in squadra* / maggioranza 4, ma se fai sport individuale e agonistico non impari a stare con gli altri.
- d) *divertirsi* / sì 4/5 ma non sempre se lo si fa a livello agonistico.
- e) *vincere* / sparsi tra 2-4, se perdi sempre ti demoralizzi, se vinci sempre non sai perdere e ci resti male.
- f) *sviluppare una propria passione* / 5.
- g) *fare fatica* / maggioranza 2, 3 e 4, qualche 5. Lo sport serve per allenarsi e fare fatica. 3,5 se fai fatica nello sport significa che lo fai bene, ma non serve come fine a far fatica. Sullo 0 perché non serve a far fatica.
- h) *sfogare le proprie emozioni* / 4/5 in maggioranza.
- i) *imparare a mettermi in gioco* / 4-5.

2. Preparazione sondaggio: attività di approfondimento e confronto

Riprendiamo l'attività svolta l'ultima volta per capire quali problematiche e soluzioni erano stati evidenziati sul tema sport,

PROBLEMATICHE:

- i centri sportivi sono lontani
- fare sport è costoso, in alcune strutture i costi sono alti solo perché lì si è allenato qualcuno di famoso/alcuni ragazzi non possono permetterselo.
- ci sono pochi centri sportivi/non ci sono abbastanza posti nei centri sportivi
- gli sport che si possono fare sono pochi.
- non ci sono tanti centri sportivi con sport per persone con disabilità.
- negli spazi all'aperto a volte non si può giocare e fare sport (calpestare l'erba).
- molte persone non possono (o credono di non poter) praticare sport per il loro aspetto fisico.
- ci sono stereotipi sullo sport, tipo danza per le femmine e calcio per i maschi.

SOLUZIONI:

- ogni quartiere deve avere almeno un centro sportivo attrezzato/migliorare la distribuzione dei centri sportivi nei quartieri
- aggiungere più sport nei centri sportivi già esistenti.
- fornire l'attrezzatura alle ragazze e ai ragazzi (da parte dei centri sportivi), così non hanno anche questa spesa.
- abbonamenti per ragazze e ragazzi giovani con costi più bassi in base all'età.
- aumentare i mezzi pubblici e piste ciclabili che passano vicino ai centri sportivi.

- si potrebbero organizzare dei gruppi che si allenano in luoghi pubblici/mettersi a disposizione più spazi pubblici per fare sport/aumentare le attrezzature negli spazi pubblici all'aperto (piste, campi, strumenti per i più grandi...).

Ci confrontiamo in plenaria sugli argomenti che li colpiscono di più e condividiamo alcune riflessioni che vogliamo aggiungere:

- *gli allenatori lasciano alcuni indietro, ci meritiamo tutti di essere al centro.*
- *alcune prepotenze tra compagni ci fanno vivere lo sport con disagio.*
- *i centri sportivi in zona sono piccoli, anche per questo non c'è agonismo.*



Per approfondire ulteriormente il tema e consultare le ragazze e i ragazzi del Municipio 7, lavoriamo alla preparazione di un breve **sondaggio online anonimo**, per verificare se le situazioni di cui abbiamo parlato possiamo confermarle, mappare i luoghi dello sport del Municipio 7 e aggiungere eventualmente altre valutazioni.

Divisi in 5 gruppi, i consiglieri e le consigliere lavorano su una sezione del sondaggio, scrivendo al massimo 3 o 4 domande con risposte brevi per gruppo.

- 1) Introduzione, immagine e domande conoscitive.
- 2) Informazioni su esperienza individuale con lo sport.
- 3) Difficoltà e desideri.
- 4) Inclusione e accessibilità.
- 5) Spazi pubblici all'aperto.

Condividiamo le domande e definiamo il sondaggio da lanciare, i tempi e la modalità di diffusione: tramite link da diffondere via whatsapp tra i compagni di classe, scuola e amici che vivono nel Municipio 7, da compilare entro lunedì 16 febbraio.

Link al sondaggio: <https://forms.gle/b8AmgfRGPdZ4mHoFA>



3. Presentazione proposte output: partecipazione TOP

Presentiamo, grazie al contributo dell'Assessora Soana e della Consigliera Sforza, l'evento sportivo che si svolgerà **domenica 24 maggio** al Parco di Trenno: **TOP Trenno Oasi sport Park**. Un villaggio multidisciplinare con un ampio ventaglio di attività, dove lo sport - inteso come benessere e stile di vita - si fa collante comunitario ed elemento distintivo del Municipio 7. Calcio, schermo, baseball, arti marziali, danza, musica, ginnastica, tennis, rugby, boxe, basket, ciclismo e tanto altro.

Obiettivo dell'appuntamento è avvicinare allo sport e ai suoi valori tutta la cittadinanza, con particolare attenzione ai giovani, che potranno conoscere e sperimentare le discipline disponibili nell'area del parco con l'assistenza di operatori qualificati e testimonial positivi.

Possiamo sfruttare questa importante occasione per partecipare con il nostro lavoro-output: come vogliamo inserirci? Condividiamo alcune proposte, chiedendo di iniziare a riflettere su cosa preferirebbero realizzare, o se hanno altre proposte.

- 1) Sensibilizzazione: video e/o materiali cartacei per promuovere lo sport.
- 2) Analisi: interviste ai cittadini del Municipio 7 sulla situazione dello sport ad oggi a Milano, valori e possibilità, Olimpiadi pre e post.
- 3) Promozione inclusività e accessibilità: quiz, giochi, attività per i più giovani.

Chiudiamo la plenaria concordando che la facilitatrice passerà nelle scuole, prima della prossima plenaria, per ragionare sugli output e raccogliere le votazioni.

Sul Padlet il resoconto della plenaria:

<https://padlet.com/ABCittaPadlet/cdmrr-7-2025-2027-ajqmhc9diiuh4tb8>

Info

Valentina Scalzo, facilitatrice ABCittà

valentina.scalzo@abcitta.org

333 6947703